



Kinderen van 1-4 jaar

Welke voeding en hoeveelheid heeft uw kind nodig?

Er bestaat geen vaste regel over hoeveel een kind precies moet eten. Je hebt grote eters en kleine eters en de ene dag heeft een kind meer trek dan de andere dag. Elk kind heeft zijn eigen behoefte.

Bij Small Kidz eten kinderen vanaf 1 jaar mee met de *Apetito*. *Apetito* is onze leverancier van warme maaltijden en werken met voedingsdeskundigen die de maaltijden op een verantwoorde manier samenstellen. Hierbij houden zij rekening met de behoefte en smaakontwikkeling van kinderen en passen toe: een milde kruiding, zonder gebruik van kunstmatige kleur- en zoetstoffen en zonder gebruik van smaakversterkers.

Ondanks onze gezonde en gevarieerde aanbod, kan het zijn dat uw kind vanwege een medische achtergrond of levensbeschouwelijke visie niet alles kan eten. Small Kidz zal altijd trachten tijdens de warme maaltijd te voorzien in een passend aanbod.

Kinderen zullen vanaf 1 jaar overstappen van flesvoeding naar halfvolle melk. Speciale peutergroeimelk of –opvolgmelk is niet nodig. Deze bevatten toegevoegde vitamines en mineralen. Sommige soorten bevatten zelfs ook meer calorieën in vergelijking tot halfvolle melk.

Doordat een kind vanaf 1 jaar meer gevarieerd vast voedsel binnenkrijgt en over mag op halfvolle melk, zal het geen fles meer krijgen overdag.

Tussendoor bij Small Kidz zal een kind een rijstewafel /cracker krijgen met daarbij sap.



Dagmenu-idee voor een kind van 1 tot 4 jaar bij Small Kidz:

Ontbijt	: Thuis
9.30 uur	: Fruit met Roosvicee
11.30-11.45 uur	: Apetito
14.00 uur	: rijstewafel of cracker/soepstengel (voor kleinere kinderen) besmeerd met smeerkaas/smeerworst, Roosvicee/water
15.30-15.45 uur	: Brood en melk
18.00 uur	: koekje en Roosvicee of water

Kinderen drinken naar behoefte bij Small Kidz. Buiten de standaard drinkmomenten geven wij kinderen water te drinken

Na het dagmenu, kan uw kind (van 1 jaar) thuis nog eventueel een flesvoeding worden gegeven. Hoe ouder het kind wordt zult u de flesvoeding kunnen vervangen door een bekertje yoghurt.

*NB: Elke verandering of aanpassing in voeding vindt plaats na overleg met ouder(s)/verzorger(s).