

## apetito

apetito is een gerenommeerde partner voor de maaltijdvoorziening. In Europa kookt apetito dagelijks voor meer dan 1.300.000 mensen thuis, maar ook in bedrijven, ziekenhuizen, instellingen, scholen, kindercentra en zij die via zorg- of welzijnsorganisaties van een maaltijd worden voorzien. apetito voldoet aan de HACCP-richtlijnen en is ISO 9001 gecertificeerd voor haar kwaliteitsmanagementsysteem.

apetito is in staat om een grote verscheidenheid aan doelgroepen te bedienen met haar flexibele aanbod. Daarnaast levert apetito ook alle benodigde apparatuur zoals diepvriezers, ovens, steamers en gastro-normschalen. Dit maakt het voor klanten mogelijk om op eenvoudige wijze aantrekkelijke, smakelijke en gezonde maaltijden te bereiden. Vanzelfsprekend kunnen zij daarbij altijd een beroep doen op de diëtisten van apetito.

### Meer weten?

Kijk op [www.apetito.nl](http://www.apetito.nl) of neem contact met ons op.

Postzegel  
is niet  
nodig

**apetito**

Antwoordnummer 2539  
7500 WB Enschede

Ja, ik wil gratis en vrijblijvend  
informatie over de maaltijden  
van apetito.



### Altijd iets nieuws

“We bestellen uit de catalogus altijd een basis aan aardappeltjes, verschillende soorten groentes, vlees en vis en in de winter stamppot. Dat vullen we aan met iets nieuws. Collega's van andere vestigingen brengen ons vaak op ideeën. Twee van onze kindjes eten het liefst halal, ook aan die wens kunnen we met apetito tegemoetkomen. We kunnen bovendien altijd een beroep doen op de diëtisten van apetito. Zij stellen menuplannen op, maar zijn ook altijd bereid advies op maat te geven”, aldus Florence.

### Gemakkelijker dan broodmaaltijd

Op de groep spreken we met leidster Sietske Goldstein. “In de praktijk vinden we het verzorgen van de warme maaltijden eigenlijk makkelijker dan het verzorgen van de broodmaaltijd. Eén leidster bereidt de maaltijd voor van twee groepen van ieder veertien peuters.

Om 10 uur wordt de oven aangezet en als die is voorverwarmd zet ik het eten erin. Wanneer het klaar is, zit iedereen al gezellig aan tafel.” Dan wordt er voor iedereen opgeschepd en zodra elkaar ‘smakelijk eten’ toegezongen is, kan er gegeten worden.

### Ouders enthousiast

Uiteraard hebben ook de ouders kennisgemaakt met de maaltijden van apetito. Florence: “Bij de introductie zo'n twee jaar geleden organiseerde apetito een proeverij voor de ouders. Dit voorjaar leverde apetito, voor een nieuwe generatie ouders, een bijdrage aan onze actie 'kunst voor Kika'. apetito verzorgde de catering en die bestond uit maaltijden die de kinderen dagelijks geserveerd krijgen. Het was een groot succes, de ouders waren zeer enthousiast. Bijkomend voordeel voor de ouders is dat uk de maaltijden gewoon uit het voedingspakket betaalt.”

Druk- en zetfouten voorbehouden. Gedrukt op chloorvrij papier - omwille van het milieu. Art.nr. 61445

apetito • Postbus 136 • 7590 AC Denekamp • Telefoon 0900-2021160 (€ 0,05/min.) • [info@apetito.nl](mailto:info@apetito.nl) • [www.apetito.nl](http://www.apetito.nl)



**apetito**

ZIEN ETEN DOET ETEN



**apetito**

CASESTUDY  
KINDEROPVANG

**BSO Small Kidz en  
Kinderdagverblijf  
uk De Pijp**



**Steeds meer ouders stellen het op prijs dat het kinderdagverblijf of de BSO een warme maaltijd aanbiedt. Geen geringe opgave, voor een grote groep peuters of kinderen een warme maaltijd bereiden.**

**apetito biedt hiervoor het beproefde JuniorVita-concept, maar hoe werkt het in de praktijk? Om daar een antwoord op te krijgen, bezochten we de buitenschoolse opvang van Small Kidz in Rotterdam en het kinderdagverblijf van uk in de Amsterdamse wijk De Pijp.**



### **BSO Small Kidz**

**Small Kidz bevindt zich in het centrum van Rotterdam en biedt o.a. opvang aan schoolgaande kinderen van 4 tot 13 jaar. We worden er ontvangen door Paula Donk, leidinggevende en Paula Mena, pedagoog.**

### **Genieten van de maaltijd**

Per dag maken zo'n 90 kinderen gebruik van de BSO. Hoe pakken ze dat aan? Paula Donk legt uit: "De eerste dienst begint 's middags om 13.00 uur en in die dienst wordt de oven aangezet. De gerechten worden vervolgens uit de vriezer gehaald, over gastronormschalen verdeeld en in de oven gezet. Intussen worden de tafels gedekt. Om half 4 wordt de dag dan gestart met gezamenlijk eten zodat de kinderen daarna lekker vrij kunnen spelen." Paula benadrukt dat de warme maaltijd helemaal geen gedoe is: "Een vriezer en een oven, geleverd door apetito, volstaan om voor 90 kinderen een smakelijke en verantwoorde maaltijd op tafel te zetten. Bovendien voldoe je, zonder daar echt moeite voor te hoeven doen, aan alle HACCP-richtlijnen. Een hele zorg minder. We kunnen ons op het gebied van hygiëne natuurlijk geen missers veroorloven."

### **Heel veel keus**

Op onze vraag of ze nog meer voordelen van JuniorVita op kan noemen, roemt Paula de ondersteuning van apetito. "We nemen vaak suggesties over uit het menuplan dat de diëtisten van apetito opstellen. Ook het feit dat er keus is om tegemoet te komen aan de wensen van ouders met een andere culturele achtergrond is prettig. Soms, als dat zo uitkomt, eet ik zelf mee. Ik zou thuis ook wel maaltijden van apetito op tafel willen zetten."

### **Gezellige sfeer**

Met pedagoge Paula Mena spreken we over de pedagogische aspecten. Voeding maakt onderdeel uit van het pedagogisch beleid van Small Kidz. Naast de belangrijke vraag of er gezond en gevarieerd genoeg gegeten wordt, houdt Paula zich ook bezig met de invulling van het eetmoment zelf. Paula: "Het samen eten heeft een heel gunstige invloed op de smaakontwikkeling van de kinderen. Ook schenken we veel aandacht aan tafelmanieren. Samen beginnen, eten met lepel en vork en een gezellige sfeer aan tafel zijn daar voorbeelden van."



### **Ouders zeer tevreden**

Ook voor de ouders heeft het vele voordelen dat de kinderen al warm gegeten hebben en er thuis niet meer gekookt hoeft te worden. Ouders geven aan dat het minder stress geeft en er meer tijd is om nog iets leuks te doen met de kinderen. De ouders zijn zeer tevreden over de kwaliteit van de maaltijden en zeker ook over het feit dat de invoering ervan de financiële bijdrage niet verhoogd heeft.

### **JuniorVita**

Met JuniorVita heeft apetito hét antwoord voor de maaltijdvoorziening in de kinderopvang en de BSO. De vriesverse maaltijdcomponenten zijn speciaal voor de smaak van kinderen ontwikkeld en kenmerken zich door het gebruik van natuurlijke ingrediënten. Door het ruime assortiment is het mogelijk een evenwichtig en een op de verschillende leeftijdsgroepen afgestemd menuplan op te stellen. JuniorVita biedt altijd iets afwisselends en lekkers voor iedere smaak!



### **Kinderdagverblijf uk De Pijp**

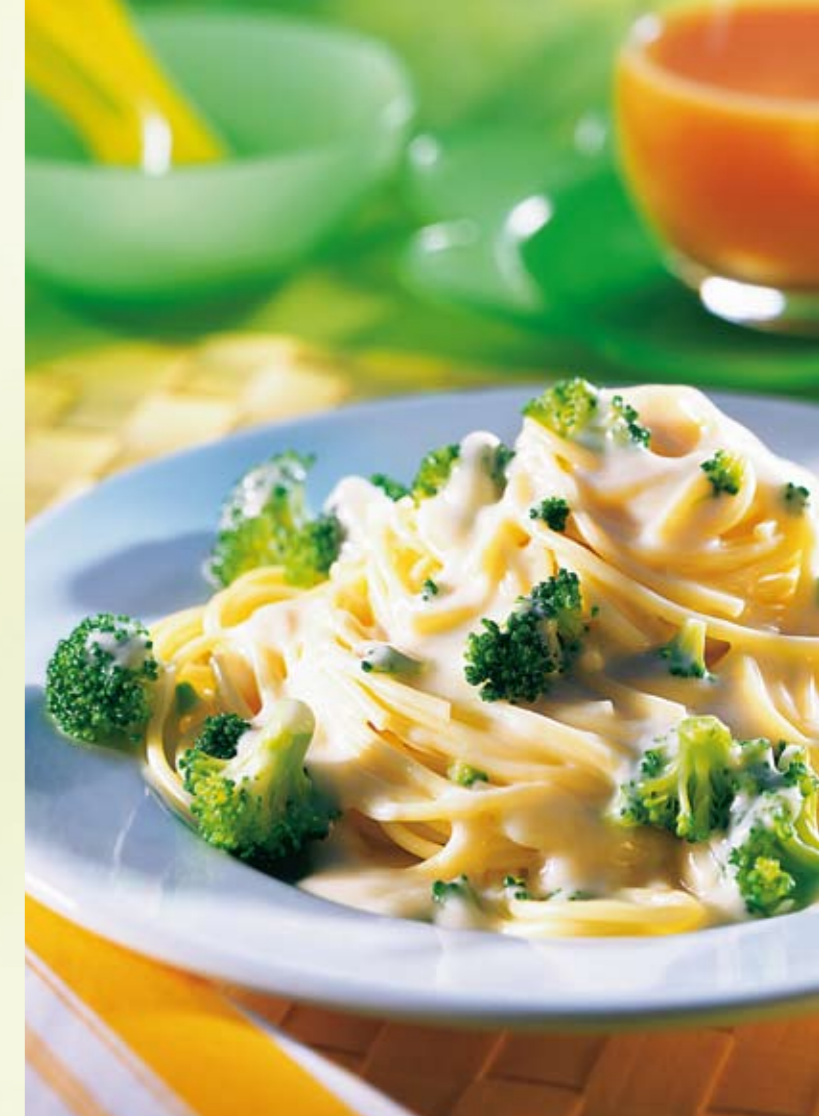
In een karakteristiek pand aan de Karel du Jardinstraat huist uk De Pijp, een veelzijdig en sfeervol kindercentrum met een kinderdagverblijf voor kinderen tot de schoolgaande leeftijd. We spreken er met Florence van der Linden, vestigingsmanager.

### **Zien eten doet eten**

Wij zijn benieuwd waarom ook uk voor het aanbieden van een warme maaltijd gekozen heeft. Florence: "Wij bieden zowel een broodmaaltijd als een warme maaltijd aan. We doen dat om en om. Zo krijgen kinderen die niet elke dag komen toch een warme maaltijd. Dat vinden we erg belangrijk: het samen warm eten met de kinderen is namelijk een keuze die voortvloeit uit een aantal van onze opvoedingsdoelen. De kinderen worden gestimuleerd dingen te proeven die ze nog niet kennen.

apetito heeft een dusdanig aanbod, dat de kinderen met veel verschillende smaken en geuren in aanraking komen. Het is gebleken dat variatie in het aanbod een positief effect op het eetgedrag heeft. Daarnaast leren kinderen eerder met bestek te eten en dit is weer belangrijk voor de fijne motoriek.

En natuurlijk is het samen aan tafel zitten gezellig. 'Zien eten doet eten'. Je hoort ouders regelmatig de opmerking maken: 'Mijn kind eet thuis niets, het zou me verbazen als het hier wel lukt'. Dat zijn vaak de kinderen die tweemaal opscheppen."



## **ANTWOORDKAART**

**Wij ontvangen graag meer informatie over apetito.**

**Naam organisatie:**

**Contactpersoon:**

**Afdeling/locatie:**

**Aantal eters per dag:**

**Adres:**

**Postcode/plaats:**

**Telefoon:**

**E-mail:**

**Fax:**