



Wat eet uw kind zoal op een dag?

Dagmenu-idee voor een kind 4-6 maanden bij Small Kidz

Ontbijt	: Thuis
9.30 uur	: Fruithap appel en/of banaan met water/Roosvicee
10.30-11.00	: 180 cc flesvoeding/ borstvoeding
11.30-13.00	: Fijne groentehap
14.30-15.00	: flesvoeding/borstvoeding
18.30-19.00	: flesvoeding/borstvoeding

Dagmenu-idee voor een kind van 7-9 maanden bij Small Kidz

Ontbijt	: Thuis
9.30 uur	: fruithap
11.30-11.45 uur	: grove groentehap en afgekoeld gekookt water/Roosvicee
13.30-14.00 uur	: 180 cc flesvoeding/ borstvoeding
15.45 uur	: boterham met dun laagje boter/smeerkaas/smeerworst, afgekoeld gekookt water/Roosvicee
18.00 uur	: koekje met afgekoeld gekookt water/Roosvicee

Tussendoor soepstengel/cracker/rijstewafel

Dag menu 10 maanden-12 maanden bij Smallkidz

Ontbijt	: Thuis
9.30 uur	: stukjes fruit/fruithap
11.30-11.45 uur	: grove groentehap/proeven Apetito
14.00 uur	: flesvoeding of cracker/rijstewafel besmeerd met smeerworst/smeerkaas
16.00 uur	: Boterham met Roosvicee/water
18.00 uur	: Koekje met Roosvicee/water

*NB: Elke verandering of aanpassing in voeding vindt plaats na overleg met ouder(s)/verzorger(s).