



## Flesvoeding

Er zijn verschillende merken flesvoeding te koop.

Small Kidz biedt standaard Nutrilon 1, Nutrilon 2, Friso 1, Friso 2 aan.

Naast de diverse merken zijn er ook verschillende typen flesvoeding te koop.

Bijvoorbeeld speciale flesvoeding voor kinderen die hongerig zijn of die darmkrampjes hebben.

Deze aparte voeding is meestal niet nodig. Mocht uw kind toch voeding nodig hebben dat buiten het standaard assortiment valt kan dat natuurlijk in overleg met ons worden verzorgd.

## Welke fles en welke speen?

Er zijn diverse modellen zuigflessen te koop. Small Kidz verzorgt standaard de fles van het merk "Avent" met bijbehorende spenen.

Ook bij spenen is de keuze groot. Het aantal gaatjes in een speen bepaalt hoe snel uw kind de voeding binnenkrijgt. Een gulzige drinker zal bijvoorbeeld een speen met één klein gaatje krijgen. Een langzame drinker kan een speen met twee of drie gaatjes worden gegeven. Ook zijn er spenen met meerdere standen te koop.

## Wanneer krijgt uw kind een voeding?

Uw kind geeft zelf aan wanneer hij/zij honger heeft. In het begin is het voor u als ouder nog even wennen om uit te maken of uw kind huilt omdat hij/zij honger heeft, of dat er iets anders aan de hand is. Het leren luisteren naar zijn/haar honger- en verzadigingsgevoel is belangrijk om overgewicht te voorkomen. Ieder kind ontwikkelt in een eigen ritme. Bij Small Kidz houden wij hier ook rekening mee.

Van te veel flesvoeding kan uw kind te zwaar worden. Op onderstaande manieren voorkomt u dat u uw kind te veel voeding geeft:

- Stop met voeden als het kind niet meer wil. De fles hoeft niet altijd helemaal leeg.
- Geef niet bij elk huiltje meteen de fles. Kijk eerst of er iets anders aan de hand is, bijv. poepluier, moeheid of in slaap komen.
- Huilen als de fles leeg is hoeft niet te betekenen dat uw kind nog honger heeft. Vaak wil hij/zij gewoon nog wat sabbelen.



### **Hoeveel melk(poeder) in de fles?**

Op de verpakking van de flesvoeding wordt aangegeven hoeveel afgestreken maatschepjes melkpoeder en hoeveel (gekookt en afgekoeld) water u moet gebruiken.

Niet ieder kind drinkt evenveel flesvoeding. Ook per dag kan dit verschillen. Uw kind kan de ene dag meer trek hebben dan de andere dag.

Small Kidz zal in overleg met de ouder(s) de hoeveelheid benodigde voeding voor hun kind aanbieden.

### **Hoe maakt Small Kidz de flesvoeding klaar?**

Wij koken eerst het water. Daarna wordt de hoeveelheid gekookt water in de fles gedaan, hierbij worden de afgestreken schepjes melkpoeder toegevoegd. De fles zal dan worden afgekoeld tot de juiste temperatuur.

### **Hoe maakt Small Kidz de fles en speen schoon?**

Na het drinken met warm water gespoeld en geborsteld en goed uitgespoeld. Aan het einde van de dag fles en speen met sop en flessenborstel gereinigd én daarna gesteriliseerd. Vervolgens schoon weggezet in de flessenkoelkast om bacteriën te voorkomen.

\*NB: Elke verandering of aanpassing in voeding vindt plaats na overleg met ouder(s)/verzorger(s).